



Schnupper-Stunde - Autogenes Training

Mittwoch 27.03.2019 | 19:00 Uhr



Ständig unter Strom? Können Sie einfach nicht abschalten? Ziehen Sie den Stecker und versuchen Sie es mal mit autogenem Training. Erlauben Sie sich Kraft zu tanken, einmal völlig zu entspannen und nebenbei noch gute Salzlufte zu atmen. In unserer Schnupper-Trainings-Stunde erklären Ihnen wie es geht und was es bewirkt.

Eintritt 12,50

Nur mit Anmeldung

Klangmorgen mit Frühstück

Donnerstag 14.03.2019 | 09:00 Uhr

Lassen Sie sich doch mal ganz verwöhnen. Bei 4%-tiger Vernebelung genießen Sie eine Entspannungsreise, die mit den feinen Klängen der Singing Bowl untermalt wird. Im Anschluss wartet ein kleines Frühstück mit frischen Brötchen, gekochten Eiern, Kaffee/Tee etc. im Salzeck auf Sie

Eintritt 18,50 inkl. Frühstück

Nur mit Anmeldung

Klangabend zum Entspannen

Montag 18.03.2019 | 19:00 Uhr

Den Alltag vergessen und sich nach der Arbeit Entspannung gönnen?

Das können Sie gerne in unserer Wohlfühl-Oase, mit einer leichten

Entspannungsreise und anschließendem Snack im Salzeck.

Eintritt 18,50 inkl. Snack

Nur mit Anmeldung

Seien Sie neugierig und versuchen Sie doch mal eine ganz andere Massage. Unsere Klangmassagen, sind ein einzigartiges Erlebnis. Termin nach Absprache, Kosten 24,90 Euro

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag + Mittwoch: 10:00-13:00 Uhr und 14:00-20:00 Uhr • Donnerstag: 10:00-13:00 Uhr und 14:00-21:00 Uhr

Freitag: 10:00-13:00 Uhr und 14:00-19:00 Uhr • Samstag + Sonntag: 11:00 - 17:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.luensfelder-salzoase.de

Reservierungen unter Tel. 05902-60780

Lünsfelder Salzoase – Lünsfelder Str. 19 - 49832 Freren